



***Beratung  
für Kinder, Eltern  
und Jugendliche***

**AWO Weser-Ems**  
FAMILIENBERATUNGSSTELLE OLDENBURG



***Unser Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und ihre Eltern aus der Stadt Oldenburg.***

### ***Wir bieten:***

- Erziehungs- und Familienberatung
- Paar- und Eheberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Kinderschutzberatung
- Beratung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (z. B. in den Bereichen Füttern, Schlafen, Schreien)

### **Unabhängig vom Wohnort bieten wir**

- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung in Fragen von Sexualität, Verhütung und Familienplanung
- Psychosoziale Beratung bei Kinderwunsch
- Bundesstiftung Mutter und Kind (Antragstellung)

Gesichert wird die hohe Qualität und Professionalität der Angebote von unseren fachkundigen Pädagog\*innen, Sozialpädagog\*innen und Psycholog\*innen.





## *Wir finden Wege*

**Sie können in unsere Beratungsstelle kommen bei familiären Konflikten und Partnerschaftsproblemen, aber auch bei schulischen, emotionalen und sozialen Schwierigkeiten Ihrer Kinder. Auch Lern- und Leistungsstörungen führen immer wieder zu Bedarf an Beratung und Therapie.**

Gemeinsam finden wir Wege zur Überwindung der Schwierigkeiten, die den Alltag erschweren. Wir hören zu und beraten Sie in einem fairen Austausch.

Unsere Angebote sind kostenfrei. Nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz haben Eltern einen Anspruch auf Erziehungs-, Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsberatung. Unsere Berater\*innen stehen unter Schweigepflicht.

## *Angebote für Eltern*

**Es gibt unterschiedliche familiäre Situationen, in denen Sie sich als Eltern und Erziehungsberechtigte an uns wenden können, z. B. wenn:**

- Sie sich unsicher in der Erziehung fühlen
- Sie mit einem Problem nicht weiter wissen
- Sie manchmal so hilflos sind, dass Sie mit Ihrem Kind etwas tun, was Sie anschließend bereuen
- es Probleme zwischen Ihnen als Elternpaar gibt, die Sie nicht mehr allein lösen können
- Streit und Spannungen in Ihrer Familie überhand nehmen
- Sie mit der Situation als Pflegeeltern Unterstützung wünschen
- nach einer Trennung und/oder Scheidung eine Einigung zum Umgang mit den Kindern gefunden werden muss





## **Angebote für Kinder und Jugendliche**

**Als Kind oder Jugendliche\*r kannst du alleine, mit deinen Eltern oder einer Vertrauensperson kommen, z. B. wenn:**

- die Probleme in der Schule oder Ausbildung zu groß für dich werden
- der Streit in der Familie überhandnimmt
- deine Eltern sich trennen oder sich getrennt haben
- Probleme mit Freunden dich belasten
- du von Cyber-Mobbing betroffen bist
- es dir schwerfällt, in Kontakt mit anderen zu kommen
- du mit dir selbst unzufrieden bist
- du dich nur noch wütend, traurig oder ängstlich fühlst
- du mit deinen Eltern nicht reden kannst oder willst

**Wir sind für Sie da!**

### **Unsere Anmeldezeiten**

Sie können sich zu folgenden Zeiten persönlich oder telefonisch an uns wenden:

Montag, Donnerstag: 8.30–12.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch: 13.00–16.00 Uhr

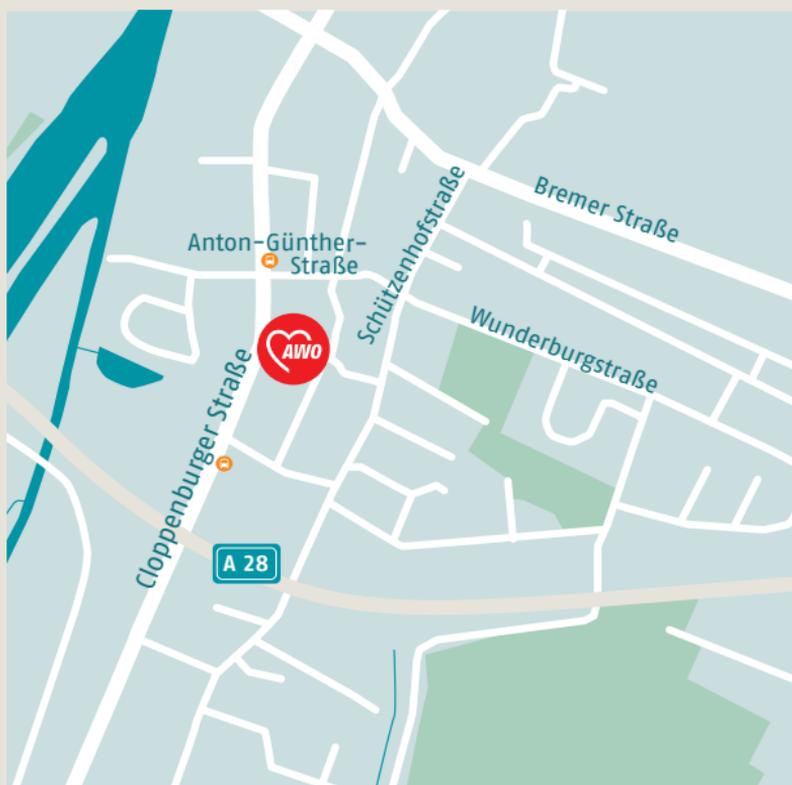
### **Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung)**

Unsere offene Sprechstunde gibt es im Oldenburger Stadtteiltreff Kreyenbrück, Alter Postweg 1. Die Sprechstunden findet in der Regel am zweiten Donnerstag im Monat statt. Genaue Termine finden Sie im Internet unter:

[www.beratungsstelle-oldenburg.de/](http://www.beratungsstelle-oldenburg.de/)

[Offene-Sprechstunde.php](http://www.beratungsstelle-oldenburg.de/Offene-Sprechstunde.php)





AWO Kinder, Jugend & Familie  
Weser-Ems GmbH

**Familienberatungsstelle Oldenburg**

Cloppenburger Straße 65

26135 Oldenburg

Tel. 04 41/9 73 77-0

[info@beratungsstelle-oldenburg.de](mailto:info@beratungsstelle-oldenburg.de)

[www.beratungsstelle-oldenburg.de](http://www.beratungsstelle-oldenburg.de)