

AWO Kinder, Jugend & Familie  
Weser-Ems GmbH  
**Familienberatungsstelle Oldenburg**  
Cloppenburger Straße 65  
26135 Oldenburg  
Tel. 04 41/9 73 77-0  
info@beratungsstelle-oldenburg.de  
www.beratungsstelle-oldenburg.de

© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 05/2019/1.000



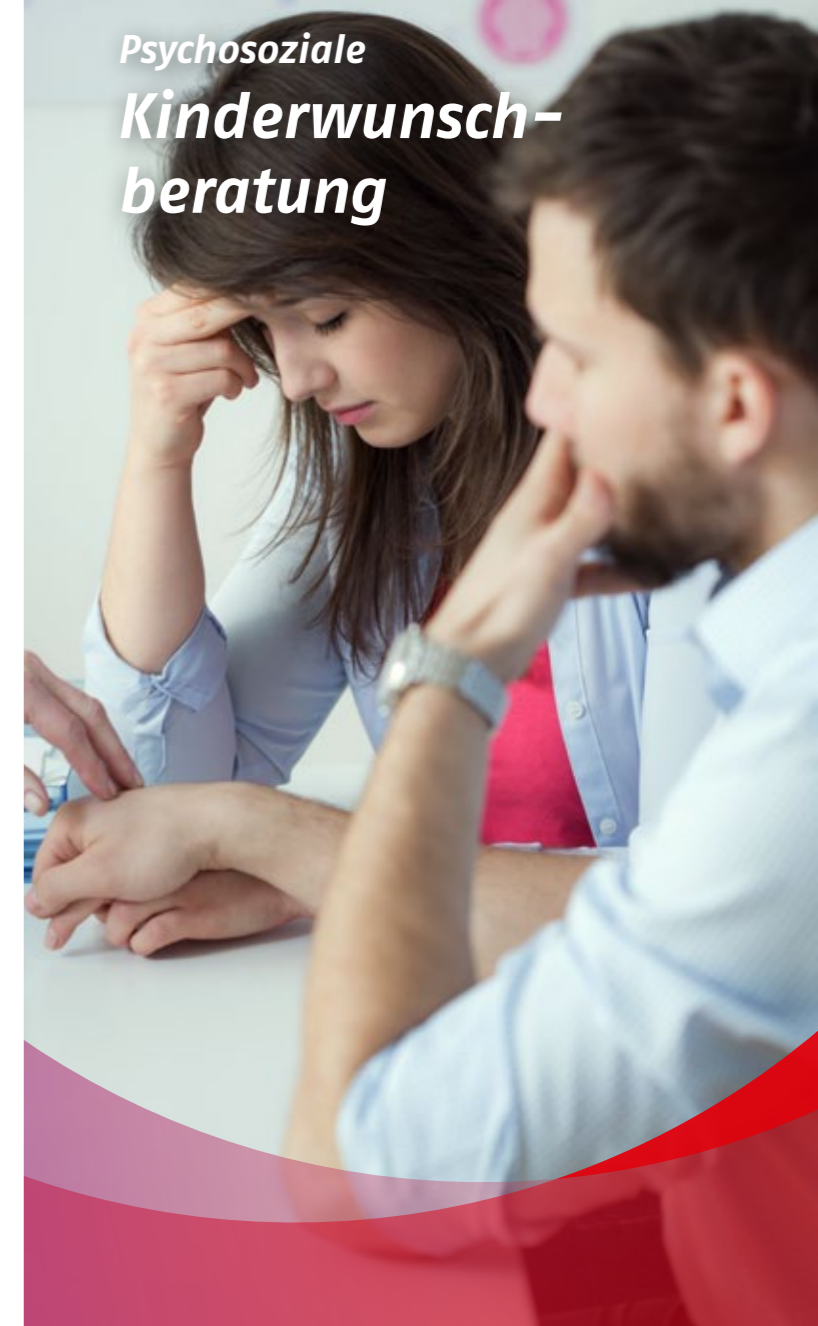
Unsere Beraterin Ulrike Kleen ist Dipl.-Sozialpädagogin mit einer Zusatzqualifikation zur zertifizierten „Psychosozialen Kinderwunschberaterin“ durch das Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland (BKID) und langjähriger Erfahrung im Bereich der Schwangerenberatung.

### Links

[www.wunschkind.net](http://www.wunschkind.net)  
[www.bkid.de](http://www.bkid.de)



## Psychosoziale Kinderwunsch- beratung



**AWO Weser-Ems**  
FAMILIENBERATUNGSSTELLE OLDENBURG



## Psychosoziale Kinderwunschberatung

Der Wunsch nach einem Kind ist bei den meisten Menschen, unabhängig von geschlechtlicher Identität oder sexueller Orientierung, wie selbstverständlich vorhanden. Sobald dieser Wunsch auf natürlichem Wege nicht in Erfüllung zu gehen scheint, entstehen zunächst große Verunsicherungen und Fragen, wie es weiter gehen soll.

In dieser schwierigen und belastenden Lebensphase zwischen Hoffnung, Wut, Angst, Zweifel und Enttäuschung fühlen sich Frauen und Männer oft sehr allein gelassen und belastet.

Eine psychosoziale Beratung in einem geschützten Rahmen kann hier zu einer erfolgreichen Krisenbewältigung beitragen.

Unsere unabhängige und neutrale Beratung kann schon zu Beginn dieser Lebensphase helfen, die nicht-medizinischen und medizinischen Möglichkeiten zu überblicken, um in Ruhe zu einer Entscheidung über mögliche weitere Schritte zu gelangen.

Wir beraten und begleiten Sie vor, während und nach einer medizinischen Kinderwunschbehandlung.

Einigen reicht ein einmaliges Gespräch aus, bei anderen ist der Wunsch nach weiterer Begleitung da. Wir bieten Ihnen Raum für widersprüchliche Gefühle und individuelle Bedürfnisse und beraten ergebnisoffen.

**VEREINBAREN SIE BITTE EINEN TERMIN.  
DAS GESPRÄCH IST VERTRAULICH UND  
KOSTENLOS.**

### Die Beratung kann helfen:

- unausgesprochenen Gefühlen Raum zu geben
- durch die Aktivierung eigener Fähigkeiten und Bewältigungsstrategien einen besseren Umgang mit dem Thema zu erlangen
- einen selbstverantwortlichen Umgang mit der Fertilität zu fördern
- die unterschiedliche Bedeutung des Kinderwunsches und damit auch die individuellen Grenzen innerhalb des Paares zu enttabuisieren
- den unterschiedlichen Umgang mit dem Kinderwunsch innerhalb des Paares anzusprechen und zu akzeptieren
- eine klare Haltung gegenüber Außenstehenden zu entwickeln und zu vertreten
- Informationen zu erhalten, um Entscheidungsprozesse zu unterstützen
- unerwünschte und hinderliche Verhaltensweisen im Zusammenhang mit dem Kinderwunsch zu erkennen und ggf. zu verändern
- andere Perspektiven (Plan B) zu entwickeln
- einen Umgang mit Fehl- und Totgeburten zu finden
- beim eventuellen Abschied vom Kinderwunsch

